

各 位

2019年8月14日
株式会社天夢人

鉄道に関する実用書シリーズ「旅鉄 HOW TO」第二弾、
シニアのための鉄道旅のアドバイスが盛りだくさん！
『60歳からのひとり旅 鉄道旅行術』を刊行

インプレスグループで鉄道・旅・歴史メディア事業を展開する株式会社天夢人（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：勝峰富雄）は、2019年8月16日に、旅鉄 HOW TO シリーズ第2弾『60歳からのひとり旅 鉄道旅行術』を刊行いたします。



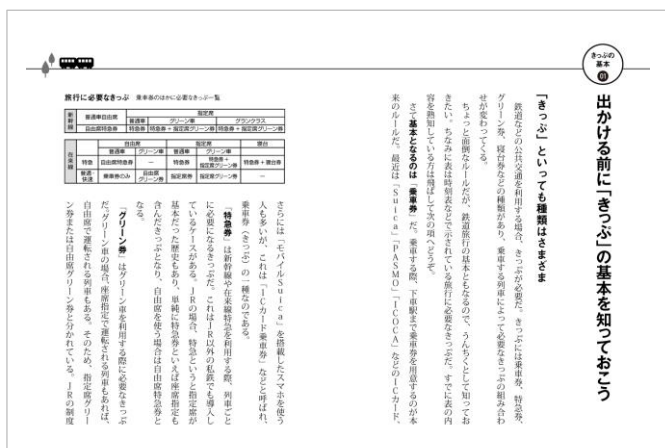
これから鉄道旅を楽しみたい、シニア世代必読の鉄道旅行入門書

これから鉄道で日本全国への旅を楽しもうという、60歳以上のシニア世代に向けた鉄道旅行のアドバイスを、鉄道ジャーナリストの松本典久さんがわかりやすくまとめた1冊です。鉄道旅の魅力やおすすめの旅の楽しみ方にはじまり、知っておくことでよりお得にきっぷを購入できるようになる“きっぷの基本”についてもわかりやすく解説。そのほか座席配置、チケットレスサービス、スマホ時代だからこそ便利に使える鉄道アプリなどのスマホの活用、もっと身軽に行動する方法などの、鉄道旅で役立つ情報を懇切丁寧に解説しています。

もちろん、お得にJRのきっぷが買える「ジバング倶楽部」や「大人の休日倶楽部」などのシニア向けサービスのアドバイスもあります。シニア世代のための、無駄なく、無理なく、より楽しい鉄道旅へと繰り出せる知恵やアイデア、アドバイスが、ぎっしりと詰まっています。



本文の文字を大きくし、シニア世代でも読みやすくしました。



表や地図を盛り込み、わかりやすい誌面展開です。

目次

第1章【鉄道ひとり旅の醍醐味 自由気ままな旅に出よう】

松本流「鉄旅」のすすめ

レストランからSLまで個性派列車の旅

目的地を決めない気ままな旅

ゲームのような鉄道旅にチャレンジ etc.

第2章【知っておくと便利きっぷの基本をおさらいしよう】

乗車券は片道・往復・連続などの種類がある

有効期間と途中下車

乗車ルートは自由自在の大都市近郊区間

新幹線～特急などの乗継割引

ICカード乗車券でお得きっぷ

お得きっぷの王道「青春18きっぷ」 etc.

第3章【シニア世代向け鉄道旅をより快適にするアドバイス】

座席配置の基本はロングとクロス

首都圏の2階建てグリーン車

新幹線利用には必携便利サービス

スマホは旅の必携品 乗換案内・鉄道アプリ・地図・カメラ

「駅弁」は鉄道旅の楽しみ

身軽に行動する工夫

鉄道旅で泊まるならこんな宿

より多くの駅に途中下車 etc.

第4章【60歳以上ならもっとお得に鉄道の旅が楽しめる】

JR各社のシニア向け旅クラブ、どの旅クラブがお得なのか？

「大人の休日倶楽部会員パス」の活用法

「ジパング倶楽部」の活用法

「フルムーン夫婦フリーンパス」 etc.

Column

旅して欲しいローカル線 BEST5

旅が楽しい都会路線BEST3

株主優待を活用しよう

著者Profile

松本 典久（まつもと のりひさ）

1955年東京生まれ。東京都生まれ。東海大学海洋学部卒業。幼少時から鉄道の魅力にどっぷりはまり、出版社勤務後フリーランスの鉄道ジャーナリストとなり、鉄道をテーマとした著作を生業とする。乗り鉄としてだけでなく、鉄道模型や廃線にも造詣が深い。雑誌『旅と鉄道』（天夢人刊）では連載「追憶の夜行列車」を手がける。

【書誌情報】

書名：60歳からのひとり旅 鉄道旅行術（旅鉄 HOW TO 002）

仕様：四六判 208頁

定価：1200円＋税

発売日：2019年8月16日

全国書店、オンライン書店のAmazonなどで発売中。

<https://amzn.to/2FOhjzT>

【株式会社天夢人】 <http://temjin-g.com/>

2007年設立。隔月刊雑誌『旅と鉄道（奇数月21日発売）』（発売：山と溪谷社）をはじめとする、鉄道・旅・自然・歴史・民俗・カルチャーをテーマとした雑誌や書籍を編集・発行し、豊かな人生をおくるための生活情報を発信しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：唐島夏生、証券コード：東証1部9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「旅・鉄道」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社天夢人 担当：真柄

Tel: 03-6413-8755 / E-mail: info@temjin-g.co.jp

URL : <http://temjin-g.com/>